

預防 食品中毒

五要原則

要

洗手

調理時，手
部要清潔，
傷口要包紮

要

新鮮

食材要新
鮮，用水
要衛生

要

生熟食分開

生熟食器具
應分開，避
免交叉污染

要

澈底加熱

食品中心
溫度應超
過70°C

要

注意保存溫度

保存低於
7°C，室溫
下不宜久置

