

心肺復甦術-CPR

CPR是Cardiopulmonary Resuscitation的縮寫，也是心肺復甦術的英文縮寫。

根據美國近年來重要「生命之鏈」之觀念，在心臟及呼吸停止之狀態，人之腦細胞於四分鐘開始死亡，於十分鐘內腦死成為定局。

心肺復甦術(CPR)包括口對口人工呼吸和心臟按摩。它會使一些帶氧血流到腦部和其他重要器官，爭取那重要之幾分鐘使病患生命徵象能夠維持穩定。

盡快啟動「**生命之鏈**」

如果能迅速做到這五個環節相扣的生命之鏈，急救的成功率將大大的提高。

生存之鏈

